

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,  
préparés au rythme des saisons.

les menus de  
**OCTOBRE**

### TARIFS\*

Plat.....9,00€  
Dessert.....3,00€

### SALADES DU MOIS

Petite.....4,00€  
Grande.....8,00€

### FROMAGE

L'assiette.....3,50€

### PAIN

Tradition.....1,30€  
Demi-tradition.....0,65€

### BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante  
50cl.....1,00€  
1 litre.....2,00€  
Coca, light, zéro  
50cl.....1,50€  
Citronnade  
50cl.....2,00€  
Thé glacé  
50cl.....2,00€

\*net non assujettis à la TVA

<p><b>Lundi 28 Septembre</b></p> <p>Tajine de poulet aux abricots Tiramisu au lemon curd</p>	<p><b>Mardi 29</b></p> <p>Parmentier de canard à la patate douce Tarte aux poires</p>	<p><b>Mercredi 30</b></p> <p>Lasagnes saumon épinards Brownie</p>	<p><b>Jeudi 1er Octobre</b></p> <p>Boulettes de boeuf et veau, yaourt, aubergines, carottes et semoule Fondant à l'orange</p>	<p><b>Vendredi 2</b></p> <p>Poulet au pesto et mozzarella Tomates au four Tiramisu</p>
<p><b>Lundi 5</b></p> <p>Curry rouge de poulet Riz Fontainebleau aux fruits</p>	<p><b>Mardi 6</b></p> <p>Filet mignon en persillade Poêlée de champignons et pommes de terre Mousse au chocolat</p>	<p><b>Mercredi 7</b></p> <p>Poulet rôti Gratin de courge aux châtaignes Cheesecake</p>	<p><b>Jeudi 8</b></p> <p>Bowl oeufs brouillés, saumon, riz, courge et épinards Pavlova en verrine</p>	<p><b>Vendredi 9</b></p> <p>Sauté de veau aux olives Pâtes fraîches Crumble poire-choco</p>
<p><b>Lundi 12</b></p> <p>Poulet aux champignons et lardons Pâtes au gorgonzola Tarte aux pommes-caramel</p>	<p><b>Mardi 13</b></p> <p>Bœuf tigre qui pleure Riz et légumes Panna cotta aux fruits rouges</p>	<p><b>Mercredi 14</b></p> <p>Petits légumes farcis Crumble aux pommes</p>	<p><b>Jeudi 15</b></p> <p>Saumon au citron confit Carottes fondantes Trifle aux fruits</p>	<p><b>Vendredi 16</b></p> <p>Pulled pork Purée de patate douce Brownie</p>
<p><b>Lundi 19</b></p> <p>Poulet à l'estragon Ecrasé de pommes de terre Tarte poires-choco</p>	<p><b>Mardi 20</b></p> <p>Bowl de carottes, avocat, poivrons, mozzarella et lentilles Fondant au citron</p>	<p><b>Mercredi 21</b></p> <p>Filet de poisson Boulghour et carottes à la crème Crumble ananas-coco</p>	<p><b>Jeudi 22</b></p> <p>Curry d'agneau Riz Moelleux au chocolat</p>	<p><b>Vendredi 23</b></p> <p>Pâtes à la crème de truffe Banoffee</p>

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

les salades  
du mois

### SALADE de THON

Salade verte, haricots verts  
tomates, thon, anchois, olives et  
oignon rouge

### SALADE PARISIENNE

Salade verte, tomates, maïs,  
emmental, jambon cuit et  
cornichons

COMMANDEZ AU  
**07 50 52 63 93**  
lacuisinedevera.net