

des p'tits plats cuisinés comme à la maison,
préparés au rythme des saisons.

les menus de
JUILLET

TARIFS*

Plat.....8,50€
Dessert.....3,00€

SALADES DU MOIS

Petite.....4,00€
Grande.....8,00€

FROMAGE

L'assiette.....3,50€

PAIN

Tradition.....1,30€
Demi-tradition.....0,65€

BOISSONS

Eau minérale plate ou pétillante
50cl.....1,00€
1 litre.....2,00€
Coca, light, zéro
50cl.....1,50€
Citronnade
50cl.....2,00€
Thé glacé
50cl.....2,00€

*net non assujettis à la TVA

Lundi 29 Juin Poulet tikka masala Riz Crumble aux abricots	Mardi 30 Filet mignon aux abricots et lard Purée de carottes Trifle aux fruits rouges	Mercredi 1er Juillet Nouilles sautées aux crevettes Panna cotta aux fruits	Jeudi 2 Bœuf fondant, carottes et pommes de terre Mousse au chocolat	Vendredi 3 Poulet coco-citronnelle Riz basmati Tarte aux fraises à la crème
Lundi 6 Linguine au poulet, citron et parmesan Fontainebleau aux fruits	Mardi 7 Saumon mi-cuit, riz et mangue Tarte ricotta-framboises	Mercredi 8 Poulet sauté aux noix de cajou et légumes Fondant au citron	Jeudi 9 Crumble d'agneau aux légumes d'été Tiramisu aux fruits rouges	Vendredi 10 Bœuf tigre qui pleure Riz et légumes Pavlova aux fruits exotiques
Lundi 13 Exceptionnellement fermé	Mardi 14 Féié	Mercredi 15 Exceptionnellement fermé	Jeudi 16 Gratin d'aubergines au bœuf et mozzarella Moelleux au chocolat	Vendredi 17 Thon mi-cuit, avocat, sauce teriyaki Cheesecake aux myrtilles
Lundi 20 Curry vert de poulet Riz Banoffee	Mardi 21 Cabillaud sauce aioli Caponata Crumble de fruits rouges	Mercredi 22 Petits légumes farcis Mousse au chocolat	Jeudi 23 Poulet rôti Crumble de légumes Tarte aux framboises en verrine	Vendredi 24 Bowl de carotte, avocat, poivrons, mozzarella, quinoa et basilic
Lundi 27 Poulet au basilic, nouilles et légumes Coupe framboises et crème	Mardi 28 Tagliatelles aux deux saumons Fondant au citron	Mercredi 29 Nuggets de poulet, crème au parmesan et salade de crudités Tarte aux fraises	Je vous retrouve le lundi 31 août	

Envie d'un dessert plus léger ? Demandez un fromage blanc ou une salade de fruits frais !

Les salades
du mois

SALADE de POULET

Salade verte, tomates, poulet, croûtons, parmesan et raisins secs

SALADE de Pâtes

Fusilli, tomates, mozzarella, roquette et pesto

SALADE de Saumon

Roquette, lentilles, saumon fumé, avocat et feta

COMMANDEZ AU

07 50 52 63 93

lacuisinedevera.net